

Mindset for Growth

Un enfoque sobre el desarrollo

Carol Dweck, psicóloga de la Stanford University, muestra elocuentemente cómo nuestra manera de pensar tiene una fuerte implicancia en nuestra manera de actuar y consecuentemente en nuestros resultados.

De acuerdo con la autora existen **dos maneras básicas de explicar el éxito. Una de ellas es la “mentalidad fija”**, que lo atribuye a atributos tales como la destreza, los genes, las habilidades con las que nacemos. Quienes sostienen estos supuestos asumen que la capacidad se “tiene” o no se “tiene”. No hay demasiado espacio para la iniciativa personal; los individuos sólo podemos administrar el pequeño o gran bagaje de talentos con el cual venimos al mundo.

La otra es la “mentalidad de desarrollo” (“mindset for growth”), que parte de creencias distintas: el éxito se obtiene con esfuerzo y con confianza en uno mismo. Quienes adhieren a esta concepción no temen al error. Consideran que sin error no hay aprendizaje y saben que el desempeño mejora con el ejercicio. Según Dweck, **los individuos que sostienen una “teoría Growth” tienden a seguir esforzándose pese a los tropiezos. Consideran que en la autosuperación —no en la dotación genética— radica la posibilidad de logro.**

Dos maneras de concebir el desarrollo (CAROL DWECK, 2012)

MENTALIDAD FIJA

- El logro es consecuencia del talento.
- Los errores son fracasos.
- «Si puedo fallar, mejor no intento.»

≠

MINDSET FOR GROWTH

- El logro es consecuencia de la dedicación.
- Los errores constituyen la única vía hacia el aprendizaje.
- “Si lo intento, quizás lo logre y quizás no. Pero si no lo intento, el ‘no’ es la única opción.”

HUATANA Aprendizaje en organizaciones

Fuente: Dweck, Carol (2012): *Mindset – How can you fulfill your Potential*. Constable & Robinson Limited.