

BBVA

Autoconocimiento y desarrollo personal







TRABAJO CONTEMPORÁNEO → REQUIERE → INTELIGENCIA EMOCIONAL

se compone de

4 DIMENSIONES

1
AUTOCONCIENCIA

de

de

Mi RIESGO ANTE EL ESTRÉS

MIS PREFERENCIAS MOTIVACIONALES

2
CONCIENCIA SOCIAL

(MI ESTILO DE RELACIÓN)

3
GESTIÓN DE LOS VÍNCULOS

(MI VERSATILIDAD)

4
AUTOGESTIÓN

(MI SPRINT SEMANAL)







